



# FREUNDE EIN SCHATZ FÜRS LEBEN

**Freunde sind etwas ganz Besonderes. Mit ihnen kannst du lachen, spielen, Geheimnisse teilen und Abenteuer erleben. Gute Freunde hören dir zu, helfen dir und freuen sich mit dir, wenn etwas Tolles passiert. Manchmal läuft in Freundschaften aber auch nicht alles perfekt. Es kann passieren, dass jemand nicht eingeladen wird, dass hinter dem Rücken geredet wird oder dass sich jemand plötzlich ausgeschlossen fühlt. Solche Dinge tun weh – auch wenn sie leise passieren und niemand laut streitet.**

Freundschaften verändern sich außerdem. Vielleicht kommt ein neues Kind in die Klasse, zwei Freundinnen verbringen plötzlich mehr Zeit miteinander oder jemand zieht weg. Das kann unsicher machen, ist aber ganz normal. Wichtig ist: Gute Freundschaften haben Platz für mehrere Menschen. Das Schönste an Freundschaft ist nämlich nicht, nur eine einzige „beste“ Freundin zu haben, sondern Menschen um sich zu haben, die nett sind, ehrlich bleiben und füreinander da sind. Und manchmal hilft schon ein einfacher Satz: „Komm, spiel doch mit!“

**Jetzt bist du gefragt, kennst du die Antwort?**

**1.**

**Was gehört zu einer guten Freundschaft?**

- A) Sich gegenseitig zuhören und helfen
- B) Immer bestimmen wollen
- C) Geheimnisse weitererzählen

**2.**

**Was ist eine gute Idee, wenn jemand allein wirkt?**

- A) Wegschauen
- B) Lachen
- C) Fragen: „Möchtest du mitspielen?“

**3.**

**Warum kann eine „beste Freundin“ manchmal schwierig sein?**

- A) Weil man dann nie mehr lachen darf
- B) Weil Freundschaften sich verändern und neue Kinder dazukommen können
- C) Weil man dann keine Hausaufgaben mehr machen muss



**GEWINN-  
SPIEL**

**Mamamia verlost  
3 x "Gut befreundet"**

Schreib uns einfach die Lösungen für die Fragen 1 bis 3 bis zum 30.04.26 per Mail an [mamamia@mainpost.de](mailto:mamamia@mainpost.de) oder via Instagram. Vergiss nicht, deine Adresse dazuschreiben, damit wir dir das Buch zuschicken können.

**Gut befreundet**

Freundschaften unter Mädchen sind wunderbar – und manchmal auch schwierig. Genau hier setzt „Gut befreundet“ an und unterstützt Mädchen im Umgang mit dem komplexen Thema Freundschaft.

**Info: Gut befreundet, Ein Ratgeber über Freundschaft, Streit und Einsamkeit, Kateio 2026, empfohlen ab 8 Jahren**