

# SCHALT DEIN INNERES GPS EIN!

Du weisst nicht, wie die Zukunft aussieht, du kannst dich aber fragen, was für dich wichtig, superwichtig oder eher unwichtig ist. Wenn du das weisst, kannst du im Leben besser Raum für die wichtigsten Dinge schaffen. Das ist wie ein inneres GPS. Es wird dir nützlich sein, wenn du entscheiden musst, in welche Richtung im Leben du gehen willst.

Aus:  
KALEIO Nr. 6  
«Zukunft»  
Rubrik  
«Spür dich!»

Mal 4 Felder mit den



Dingen, die dir **wichtig** sind, grün



Dingen, die dir **superwichtig** sind, orange

Das ist mir wichtig Spass haben	Das ist mir wichtig Schönes um mich herum haben	Das ist mir wichtig Mich für das begeistern, was ich tue
Das ist mir wichtig Dass es gerecht zugeht	Das ist mir wichtig Menschen nahe sein	Das ist mir wichtig Mich um andere kümmern, ihnen helfen
Das ist mir wichtig Dass andere sich auf mich verlassen können	Das ist mir wichtig Mich mit den Menschen und meinen Grundsätzen im Reinen fühlen	Das ist mir wichtig Mit anderen das teilen, was ich habe
Das ist mir wichtig Lernen und Neues erfahren	Das ist mir wichtig Mich so verhalten, wie ich wirklich bin	Das ist mir wichtig Herausforderungen annehmen
Das ist mir wichtig Dinge tun, die grosse Bedeutung haben	Das ist mir wichtig Mit mir selbst allein sein können	Das ist mir wichtig Etwas Neues schaffen/ausdenken
Das ist mir wichtig Einfluss auf etwas haben	Das ist mir wichtig Über mich selbst entscheiden	Das ist mir wichtig Dass ich mir viele Dinge leisten kann
Das ist mir wichtig Etwas auf meine Art machen	Das ist mir wichtig Zeit mit meiner Familie verbringen	Das ist mir wichtig Mich körperlich betätigen/Sport
Das ist mir wichtig	Das ist mir wichtig	Das ist mir wichtig

Du kannst die Felder auch immer wieder ummalen. Die Auswahl deiner Reihenfolge kann sich immer wieder ändern. In unterschiedlichen Lebenssituationen konzentrieren wir uns auf unterschiedliche Dinge – das ist in Ordnung.