

# 1-2-3 VER-GLEI-CHE-REI

## ANLEITUNG FÜR LEHRPERSON

**AUFGABE:** LP stellt die Situation vor und lädt die Kinder ein, sich ein konkretes Beispiel auszudenken. Die Kinder stellen sich dann im Raum auf einer imaginären Skala auf. Jeweils kurze Rückfragen ins Plenum geben, warum sich die Kinder dort aufgestellt haben. Alle Antworten sind freiwillig. Gegenseitiges Vergleichen wird ermöglicht.

Aus:  
KALEIO Nr. 13  
«Greif nach den  
Sternen»  
Rubrik  
«Spür dich!»



**INPUT LP:** Im ganzen Universum gibt es keine zweite Person wie dich. Du bist einzigartig. Und trotzdem bist du nicht allein. Du siehst um dich herum andere. Und manchmal vergleichst du dich mit ihnen. Das tun alle. Es ist gut zu wissen, was beim Vergleichen geschieht.

SITUATION  
↓

AUFTRAG  
↘

Manchmal kann vergleichen helfen, deine Fähigkeiten zu verbessern. Wenn du dich mit jemandem vergleichst, der etwas besser macht, bekommst du vielleicht Lust, dich mehr anzustrengen. Überleg, mit wem und in Bezug auf was du dich vergleichst (z. B. im Sport, bei einem Hobby, im Unterricht).

**Vergleichst du dich manchmal mit jemandem, der etwas besser kann als du?**

NEIN ◀-----▶ JA

Kinder stellen sich auf.

**Wie fühlst du dich nach so einem Vergleich?**

SCHLECHT ◀-----▶ SUPER

Kinder stellen sich auf.

**Wie wichtig ist dir das, worin du dich vergleichst? (Werte)**

UNWICHTIG ◀-----▶ SUPERWICHTIG

Kinder stellen sich auf.

SITUATION  
↓

Du kannst dich auch mit dir selbst vergleichen. Wie warst du früher und wie bist du heute?

AUFTRAG  
↘

Überleg dir, was du heute besser kannst als noch vor ein paar Jahren!

**Wie fühlst du dich nach so einem Vergleich?**

SCHLECHT ◀.....▶ SUPER

*Kinder stellen sich auf.*

**Wie wichtig ist dir das, worin du dich vergleichst? (Werte)**

UNWICHTIG ◀.....▶ SUPERWICHTIG

*Kinder stellen sich auf.*

Hin und wieder fühlst du dich nach einem Vergleich schlecht. Vielleicht denkst du sogar: «Nie werde ich das schaffen.» Möglicherweise erfassen dich Zweifel. Das erleben alle manchmal.

**Hattest du schon einmal Zweifel, etwas nicht so gut hinzubekommen wie jemand anderes?**

NEIN ◀.....▶ JA

*Kinder stellen sich auf.*

**Wie fühlst du dich nach so einem Vergleich?**

SCHLECHT ◀.....▶ SUPER

*Kinder stellen sich auf.*

Manchmal hilft der Vergleich, dich besser zu fühlen. Du merkst, dass du einige Dinge wunderbar kannst, besser als andere.

**Kommt das bei dir vor?**

NEIN ◀.....▶ JA

*Kinder stellen sich auf.*

**Wie fühlst du dich nach so einem Vergleich?**

SCHLECHT ◀.....▶ SUPER

*Kinder stellen sich auf.*