



# БУДЕМ ЗНАКОМЫ, ДАВАЙ ПОВЕСЕЛИМСЯ!



# Добро пожаловать!

**Здесь ты найдешь тексты, игры и загадки от швейцарского журнала «Калейо». Мы выбрали их специально для тебя и надеемся, что благодаря им ты прекрасно проведешь время совместно с приятными тебе людьми.**



**Задумывалась/Задумывался ли ты когда-нибудь о том, какие у тебя есть суперсилы?**

**Хорошо было бы с ними познакомиться!**

**Их действительно очень много!**

**Найди свои суперсилы на следующей странице!**

# ОТКРОЙ СВОИ СУПЕРСИЛЫ!

## ТЕСТ

1. ПРОЧИТАЙ И ОТМЕТЬ предложения, которые тебя хорошо описывают. Рядом с каждым есть иконка.
2. ПОСЧИТАЙ количество предложений с одинаковыми иконками. Выпиши цифры в пустые капельки.
3. После чего ПЕРЕВЕРНИ СТРАНИЦУ. Там ты найдешь результаты.



ЭТО МЕСТО ДЛЯ ПОДСЧЕТА ИКОНОК.

КАКИХ ИКОНОК У ТЕБЯ БОЛЬШЕ?



Узнай, в чем твоя суперсила на следующей странице

Найди три иконки, которые ты отмечал/а чаще всего. Каждая иконка отвечает одной Суперсиле. Это твои таланты!

Если у тебя больше трех талантов, то ты можешь выбрать те, которые для тебя важнее.



**Сила Красоты**  
Поиск красоты в мире и вокруг себя. Человек, наделенный этим талантом, создает гармонию, окружает себя красивыми предметами, ценит хорошую литературу, интересуется искусством, и таким образом, одаривает красотой других.



**Сила Благотворительности**  
Талант того, кто может сочетать в себе два прекрасных качества: видеть, что нужно другим, и давать им это. Человек с этим талантом заботится о других, является сочувствующим и внимательным. Он также хорошо видит окружение вокруг себя.



**Сила Уверенности в Себе**  
Талант этого человека - вера в то, что все, что он делает имеет смысл и будет успешным. Эта вера способствует успеху. Желания и цели человека с этим даром часто становятся реальностью. Она также добавляет смелости.



**Сила Дружбы**  
Дар завязывать ценные дружеские отношения и заботиться о них даже через года. Человек, наделенный этим талантом, относится к ним бережно и трепетно. Для него искренний и добрый контакт с важными людьми - это сокровище, а он, сокровище для других.



**Сила Организации**  
Тот, кто имеет этот талант в своем списке суперсил, может сделать все: хорошо спланировать, организовать и упорядочить. Это прекрасная движущая сила, благодаря которой, много осуществляется.



**Сила Открытий**  
Интерес к миру и открытость. Тот, кто имеет этот талант, наверняка, часто задается вопросами: «Как?», «Почему?», «Для чего?». Этот талант помогает познавать мир и восхищаться им. Благодаря ему ты многое знаешь и хочешь знать еще больше.



**Сила Конкуренции**  
Страсть к соревнованиям, противопоставление себя другим и стремление к победе. Этот талант - сравнение собственных результатов с результатами других, дает тебе крылья и добавляет желание действовать.



**Сила Рефлексии**  
Дар внимательно наблюдать и размышлять над тем, что нас окружает. Этот талант позволяет остановиться и подумать перед принятием решения, а после события - задуматься над ним и сделать выводы. Это Сила, которая ведет к мудрости.



**Сила Коллекционировать Достижения**  
Кто имеет этот талант среди Суперсил, наверняка любит и умеет доводить дело до конца. Ставит перед собой задачи и выполняет их. Это талант того человека, который работает и не сдается легко. Эта Сила сопровождается большим количеством энергии.



**Сила Сияния**  
Благодаря этому таланту человек, который его имеет, может быть в центре внимания ярким, заметным и привлекательным. Он не боится рассказывать истории, не боится предстать перед людьми, умеет собирать их вокруг себя, и ему это нравится!



**Сила Надежности**  
Талант надежности и большой ответственности. Человек, который имеет его среди своих Суперсил, выполняет свои обещания и не бросает слов на ветер. На него можно положиться, а это большая ценность.



**Сила Визуализации**  
Это талант планировать и придумывать будущее. Сопровождает его фантазия, которая дает возможность думать наперед. Это также сила предсказания и способность готовиться к тому, что может случиться.

Стоит знать свои сильные стороны, чтоб их развивать. Это лучше, чем исправлять слабые стороны. Потому что если ты сосредоточишься на улучшении того, в чем ты слабее, ты можешь достичь среднего уровня. А если ты будешь развивать то, в чем ты уже сильна/силен - ты быстро достигнешь мастерства.



**У нас есть для тебя  
важное сообщение:**

цитата: Desiderata, иллюстрация: Катажина Ольбромська

Ты ребёнок  
Вселенной  
не меньше,  
чем деревья  
и звезды.





**Твое мнение имеет значение. Поэтому не молчи, заяви о себе, как это сделала Нора из Базеля. Познакомься с ней!**



## Свобода слова для детей

Давняя английская традиция вдохновила двенадцатилетнюю Нору Геер на необычную идею. Она хочет, чтобы в ее родном городе Базеле дети могли публично выражать свою позицию – на площади перед Ратушей. Ей нужно проделать большую работу, чтобы убедить в этом других.



KALEIO

**НОРА, КАК ИМЕННО ВЫГЛЯДИТ ТВОЙ ПЛАН?**

**НОРА:** Я хотела бы, чтобы в Базеле был "Speakers' corner".

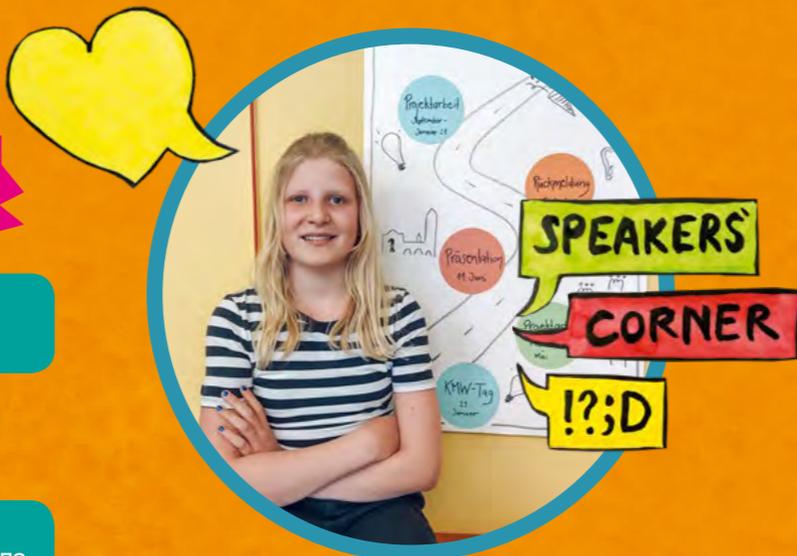
**ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ?**

Это английское слово, которое означает «уголок ораторок и ораторов». Я дважды была в Лондоне с моими родителями. Там есть большой парк и в этом парке есть место, где каждая желающая может публично сказать, все что думает. Когда-то на этом месте казнили людей. Перед смертью им разрешалось сказать последнее слово. Конечно, там уже давно никого не казнят. Мне всегда было интересно, что в парке люди могут высказывать свои мысли вслух.



**ПОЧЕМУ?**

Мы, дети, обычно не имеем возможности сказать то, что мы думаем, перед большим количеством людей. Это могут себе позволить только взрослые. Поэтому это меня так увлекает, я тоже хочу говорить о том, что для меня важно. Я считаю, что специально для детей должен быть создан Speakers' corner.



**ПРЕКРАСНАЯ ИДЕЯ! НО ОЧЕВИДНО, ЧТО-ТО ПОДОБНОЕ ТРУДНО ОРГАНИЗОВАТЬ...**

Здесь, в Базеле, школьники могут обратиться в детское бюро. Это учреждение работает над тем, чтобы идеи детей были услышаны. Каждые два года выбирают 60 детей, потом они совместно собирают идеи. Я принимала в этом участие и мы вместе встретились.

**И ЧТО ДУМАЮТ ДРУГИЕ ДЕТИ О ТВОЕЙ ИДЕЕ SPEAKERS' CORNER?**

Поскольку это английское слово, они сначала его не поняли. Но когда я им объяснила, они очень заинтересовались. Мне было приятно, что им тоже понравилась моя идея. Затем мы сформировали небольшие группы и внимательно рассмотрели разные предложения, а потом показали их другим детям. Было голосование и моя идея была выбрана вместе с несколькими другими.

**ПОЗДРАВЛЯЮ! НА КАКОЙ СТАДИИ НАХОДИТСЯ ТВОЙ ПРОЕКТ?**

Ну еще многое нужно сделать. Сейчас мы в небольшой группе думаем о том, как должен выглядеть Speakers' corner. Я представляю себе подиум с лестницей, чтобы подниматься. Все это должно быть сделано из переработанного материала. Одни хотят, чтобы Speakers' corner

был цветным. Он также должен быть доступным для инвалидов колясок. Другие считают, что там должен быть микрофон. Я думаю, что это не очень хорошая идея, потому что тогда нам нужно электричество. Громкоговоритель был бы лучше. Я считаю, что особенно важно, чтобы Speakers' corner был там, где много людей. Например, на рыночной площади перед Ратушей.

**ТРЕБУЕТСЯ МНОГО СМЕЛОСТИ, ЧТОБЫ ПОДНЯТЬСЯ НА ТРИБУНУ И ГРОМКО ВЫСКАЗАТЬ СВОЕ МНЕНИЕ.**

Да, я тоже так думаю. Возможно, нужно еще что-то придумать, чтобы подбодрить детей.

**ТЫ БЫ ПОДНЯЛАСЬ?**

Да! Для меня это не проблема. Я играю в театре, и там ты стоишь на сцене и должен выступать перед публикой. Я могу предположить, что на подиум поднимется больше девочек, потому что в моем окружении девочки больше думают о социальных проблемах и обсуждают их. И девочки ... не менее смелые.

**ЧТО БЫ ТЫ ХОТЕЛА СКАЗАТЬ?**

Я бы объяснила, что такое изменение климата. Многие это до сих пор не воспринимают всерьез. Еще не все осознали, что мы сейчас должны с этим что-то делать, а политики должны действовать, иначе будет поздно. Я хожу с моими подругами на демонстрации по защите климата. К сожалению, Speakers' corner их не очень интересует. Я не могу понять почему.

**ПОКА В БАЗЕЛЕ НЕТ SPEAKERS' CORNER. ВАШЕЙ ГРУППЕ ЕЩЕ НУЖНО В ЭТОМ УБЕДИТЬ НЕКОТОРЫХ ЛЮДЕЙ. НАПРИМЕР, ПРАВИТЕЛЬСТВЕННЫЙ СОВЕТ БАЗЕЛЯ.**

Да, мы должны сделать презентацию. Я с нетерпением жду разговора с ними. К сожалению, из-за пандемии коронавируса все немного затянулось.

**ТЕБЕ ТРЕБУЕТСЯ МНОГО ТЕРПЕНИЯ И ВЫДЕРЖКИ.**

Ничего. Я знаю, что такие вещи требуют много времени. Обычно я не очень терпеливая. Но для этого у меня есть терпение.





**Как насчет того, чтобы немного заняться  
программированием?  
Ты уже знаешь как давать команды компьютеру?  
Узнай об этом больше!**



# ДАВАЙТЕ ЗАГЛЯНЕМ ЗА МАСКУ ИНТЕРНЕТА



Ты можешь просматривать тот же вебсайт на разных устройствах: на компьютере, планшете, мобильном телефоне или даже телевизоре.

Текст страницы всегда одинаковый. Для того, чтобы информация на странице легко читалась на всех устройствах, часто требуются некоторые настройки. Буквы должны казаться больше или меньше, изображение должно быть немного сдвинуто или порядок содержания страницы должен быть полностью изменен.

Это именно то, что для нас делает CSS (это аббревиатура состоит из английских слов "Cascading Style Sheets" и переводится как "каскадные таблицы стилей"). На самом деле, CSS - это не что иное, как раздевалка для вебсайта. Благодаря CSS страница может выглядеть совершенно иначе на каждом устройстве, даже если содержимое всегда остается одним и тем же.

КАСКАДНЫЕ ЧТО???

Только  
спокойно.  
Это  
очень  
просто



Как это работает?  
Смотри!

Для тебя сайт выглядит вот так:

Изображение 1

**Эники-беники  
Ели вареники.  
Эники-беники, квас:  
вышел кудрявый Тарас!**

Изображение: 1  
Все {  
Цвет букв: .....БЕЛЫЙ.....;  
Цвет фона: .....ЧЕРНЫЙ.....;  
Шрифт: .....НОРМАЛЬНЫЙ.....;  
}

Изображение: CSS  
Все {  
Цвет букв: .....  
Цвет фона: ...БЕЖЕВЫЙ.....;  
Шрифт: .....СТАРОМОДНЫЙ.....;  
}

Изображение: CSS  
Все {  
Цвет букв: .....БЕЛЫЙ.....;  
Цвет фона: .....  
Шрифт: .....НОРМАЛЬНЫЙ.....;  
}

Изображение: CSS  
Все {  
Цвет букв: .....  
Цвет фона: .....  
Шрифт: .....РУКОПИСНЫЙ.....;  
}

Изображение: CSS  
Все {  
Цвет букв: .....  
Цвет фона: .....  
Шрифт: .....НОРМАЛЬНЫЙ.....;  
}

Все {  
Цвет букв: .....  
Поворот: .....НАПРАВО.....  
}

**УЗНАЙ,**  
какие изображения  
соответствуют командам  
CSS, и дополни команду  
CSS там, где чего-то  
не хватает.

Изображение 2

**Эники-  
беники  
Ели  
вареники.  
Эники-  
беники,  
квас:**

вышел кудрявый Тарас!

Изображение 3

Эники-беники  
Ели вареники.  
Эники-беники, квас:  
вышел кудрявый Тарас!

Изображение 4

Эники-беники  
Ели вареники.  
Эники-беники, квас:  
вышел кудрявый  
Тарас!

Изображение 5

**Эники-беники  
Ели вареники.  
Эники-беники,  
квас:**

вышел кудрявый Тарас!



**Твой голос важен  
и с ним считаются.  
Но как подсчитать  
голоса справедливо?  
Смотри!  
Существует много  
возможностей!**





# РЕЗУЛЬТАТ ГОЛОСОВАНИЯ ЗАВИСИТ ОТ ТОГО, КАК ГОЛОСОВАЛИ. ЭТО НЕ ШУТКА!

Вот пример: Подруги обсуждают, куда они хотят поехать на каникулы. Чтобы решение было справедливым, они решают проголосовать и отправиться туда, куда хочет большинство.

Справа ты увидишь, куда подружки едут на каникулы. Эти три истории отличаются только правилами голосования.

ЛУЧШЕ НА МОРЕ ...

Я ХОЧУ ПОЕХАТЬ В ГОРЫ!

МЫ ПРОГОЛОСУЕМ, ТОГДА РЕШЕНИЕ БУДЕТ СПРАВЕДЛИВЫМ!

**1** Девчонки решили, что каждая может выбрать одно место. Каждый голос соответствует крестику на карточке ниже. Смотри:

	ГОРЫ	МОРЕ	ОЗЕРО
МАЙЯ	✗		
ЭЙЛЮЛЬ		✗	
КЪЯРА			✗
СУВЕТА		✗	
АЙЛА	✗		
ЛАРА		✗	
	2 ГОЛОСА	3 ГОЛОСА	1 ГОЛОС

Майя хотела бы поехать в горы, Эйлюль на море, Кьяра на озеро, Сувета на море, Айла в горы и Лара тоже на море.

**Море победило!**

А ЧТО СЛУЧИЛОСЬ БЫ, ЕСЛИ:

**2** Они договорились, что каждая из них имеет два голоса и может проголосовать за два места. За свое любимое место и за место, куда она тоже хотела бы уехать, но не так сильно, как в первое место.

	ГОРЫ	МОРЕ	ОЗЕРО
МАЙЯ	✗		✗
ЭЙЛЮЛЬ		✗	✗
КЪЯРА	✗		✗
СУВЕТА	✗	✗	
АЙЛА	✗		✗
ЛАРА		✗	✗
	4 ГОЛОСА	3 ГОЛОСА	5 ГОЛОСОВ

Майя больше всего хотела бы поехать в горы, но и озеро ей бы подошло. Эйлюль голосует за море или озеро. Кьяра может представить себе отдых на озере и в горах. Сувета голосует за море или горы. Айла голосует за горы или озеро, а Лара за море и за озеро (второй выбор).

**Озеро победило!**

ЕСТЬ ЕЩЕ ОДИН ВАРИАНТ:

**3** Девушки договариваются, что у каждой по два голоса. Они могут отдать свои голоса за два разных места или оба голоса за одно, если оно самое любимое.

	ГОРЫ	МОРЕ	ОЗЕРО
МАЙЯ	✗✗		
ЭЙЛЮЛЬ		✗	✗
КЪЯРА	✗		✗
СУВЕТА	✗	✗	
АЙЛА	✗		✗
ЛАРА		✗✗	
	5 ГОЛОСОВ	4 ГОЛОСА	3 ГОЛОСА

Майя больше всего хотела бы поехать в горы. Хотя она также любит отдых у озера, но если есть такая возможность, она отдает оба своих голоса за горы. Эйлюль голосует за море или озеро. Кьяра голосует за горы и озеро, Сувета - за горы и море. Айла не отказалась бы от гор и озера. Но Лара хочет именно на море, поэтому отдает ему оба голоса.

**Горы победили!**

## ДАВОЛЬНО ИНТЕРЕСНО, НЕ ТАК ЛИ?

Ни одна из девушек не изменила свое мнение! Изменились только правила голосования. Если мы выбираем не места отдыха, а людей, например, политиков в Национальный Совет, то там также действуют определенные правила. Мы называем это «избирательной системой». Как ты думаешь? Существует ли самый справедливый способ голосования?



**Когда мы встречаем кого-то впервые, может показаться, что мы не имеем ничего общего. Но чем больше мы узнаем друг друга, тем больше сходств находим.**

**ЕСТЬ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ НА ТЕБЯ ВО МНОГОМ ПОХОЖИ.**



– Мне 10 лет, я учусь в 4 классе.  
– Я провожу отпуск у моря.  
– У меня есть старшая сестра.  
– Я люблю весну, потому что повсюду снова цветут цветы.

– Я также!  
– И я!  
– У меня тоже!  
– Я тоже!



**ОДНАКО ЕСТЬ ЛЮДИ, ЧЬИ ЖИЗНЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ОТ ТВОЕЙ.**



Моя мама воспитывает меня одна и бабушка ей помогает.



В этом году я снова на каникулах никуда не поеду, так как у нас нет денег.



Мне 10 лет и я в 5-м классе, так как я в 5 лет пошла в школу.



Мой отец глухой. Поэтому дома мы общаемся на языке жестов.

**ЛЮДИ ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ, ОЧЕНЬ РАЗНЫЕ**



У меня четверо братьев и сестер, и мы не ходим в школу. Мы все учимся дома. Это называется домашним обучением!



Мы не отмечаем религиозные праздники, потому что мои родители не верят в Бога. Мы празднуем 1 августа и вывешиваем швейцарский флаг.



Я живу на огромной вилле с бассейном и садом!



Меня и мою сестру усыновили.



# НО НЕСМОТРЯ НА БОЛЬШИЕ ОТЛИЧИЯ, У НАС ТАК МНОГО ОБЩЕГО! Посмотри! Возьми карандаш и отметь то, что касается и тебя.



Текст: Йоанна Чечотт, иллюстрация: Марта Рушковская

• Я люблю мороженное.



• Я родился в Швейцарии.



• Я люблю книги про Гарри Поттера!



• Я ношу очки.



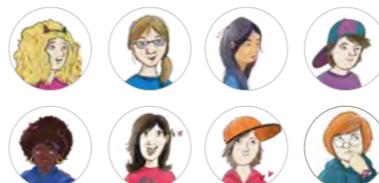
• Я катаюсь на скейтборде.



• Я считаю, что лошади прекрасные животные.



• Мне нравятся люди, которые меня окружают.



• Иногда я чувствую себя чужим.



• Я разговариваю дома на другом языке, помимо немецкого.



• Я регулярно хожу в церковь.



• Я имею швейцарское гражданство и смогу голосовать, когда мне исполнится 18 лет. Мой голос будет иметь такой же вес, как и голос каждого другого избирателя. Даже члена Федерального Совета Швейцарии!



• Я и моя семья празднуем месяц поста Рамадан.



• Мне было сложно, когда во время пандемии, некоторое время занятия проходили дома.



• Мне нравится моя учительница математики.



• Я хочу чувствовать себя частью группы.



• Мой самый любимый суп - томатный.



• Я учусь в частной школе.



• У меня и брата синдром Дауна.



• Мне нужна инвалидная коляска, чтобы передвигаться.



• Я хожу в спортивный клуб.



• Мне важна наша Земля.



• Мне нравится мой класс.



• Мне нравится играть с мальчиками.



**ЕСТЬ ТАКЖЕ ОДНО ПРАВИЛО,  
КОТОРОЕ РАБОТАЕТ ДЛЯ ВСЕХ,  
ДЛЯ ВСЕХ ЛЮДЕЙ БЕЗ ИСКЛЮЧЕНИЙ.**

• Я заслуживаю того, чтобы меня уважали, и, в свою очередь, я уважаю людей, которые меня окружают.



**ЕСЛИ ТЫ НЕ БУДЕШЬ ОБРАЩАТЬ ВНИМАНИЕ НА РАЗЛИЧИЯ  
И УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ О НИХ, ТО ТЫ ОТКРОЕШЬ ДЛЯ СЕБЯ ВСЕ ТО,  
ЧТО ВАС ВСЕХ ОБЪЕДИНЯЕТ!**



**Если иногда тебе бывает тяжело - обними того человека,  
с которым тебе хорошо и ты чувствуешь себя с ним  
в безопасности!  
Почувствуй, как это важно!**

# Узнай, что происходит в твоем теле во время объятий

Эта информация, которая непременно порадует ваших близких: объятия - это здорово!  
**КТО ЗНАЕТ, ВОЗМОЖНО, ДАЖЕ ЗДОРОВЕЕ, ЧЕМ ШПИНАТ!**



Когда ты была/был очень-очень маленькая/маленький, объятия были для тебя так же важны, как и еда. Объятия родителей или опекунов дарили тебе тепло и чувство, что ты в безопасности и что ничто в мире тебе не угрожает. И до своего рождения ты обнимала/обнимал маму изнутри.



**ПОЭТОМУ ОБЪЯТИЯ ТАК ЖЕ ВАЖНЫ, КАК И СПОСОБНОСТЬ ДЫШАТЬ.**

Когда ты обнимаешь любимого человека (или того, кто тебе нравится), твой организм вырабатывает необычные **ВЕЩЕСТВА**. Мы называем их гормонами. Они **ПОХОЖИ НА КУРЬЕРОВ**, которые вместе с кровью передают сообщения разным клеткам в разных частях тела.

Один из таких гормонов - окситоцин. Он несет в себе такие сообщения как: **«Ты в безопасности», «Все хорошо»**. Благодаря ему ты чувствуешь близость другого человека.



## ТЕ, КТО ОБНИМАЮТСЯ, МЕНЬШЕ БОЛЕЮТ!

Помимо этого, объятия уменьшают стресс и замедляют сердечный ритм. Это очень хорошо, потому что когда мы нервничаем, сердце бьется быстрее, а кровяное давление повышается. Наше тело естественным

образом успокаивается во время объятий. Ты можешь рассказать об этом родителям, бабушкам и дедушкам, а лучше всего всем взрослым, которые говорят, что они находятся в стрессе!



**ОЧЕНЬ ВАЖНО: ОБЪЯТИЯ ПОЛЕЗНЫ ЛИШЬ ТОГДА, КОГДА ЭТОГО ХОТЯТ ОБЕ СТОРОНЫ.** Никого нельзя заставлять обниматься. Ни людей, ни животных.



**ТЫ ТАКЖЕ МОЖЕШЬ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ ОБЪЯТИИ.**

**А ЗНАЕШЬ ЛИ ТЫ, ЧТО ...**

**САМЫЕ ДЛИННЫЕ ОБЪЯТИЯ В МИРЕ ДЛИЛИСЬ**

**34 часа!**

Рекорд установили двое англичан: Джо Снейп и Вилл Джарвис. Но что-то нам подсказывает, что родители новорожденных детей с легкостью превзойдут этот рекорд.

**ОБЕЗЪЯНКИ ТОЖЕ ОБНИМАЮТСЯ,**

**КОГДА НЕРВНИЧАЮТ.**

Ученые заметили, что объятия успокаивают шимпанзе.

**ОПЫТ ГЕЛИ, 8 ЛЕТ:** Я люблю объятия.

Когда я обнимаюсь, я чувствую дружбу и помощь. Мне становится тепло.

Я чувствую себя в безопасности и становлюсь счастливой. Если мне грустно и я обнимаю кого-то, мое настроение поднимается.



**Настало время для веселой игры! У тебя есть лист бумаги, карандаш, кубик и немного времени? Ты можешь сыграть в «КЛЕТКИ»!**

*Подсказка: если не знаешь с кем сыграть сегодня, ничего страшного! Просто кидай кубик и пробуй заполнить как можно больше квадратов!*

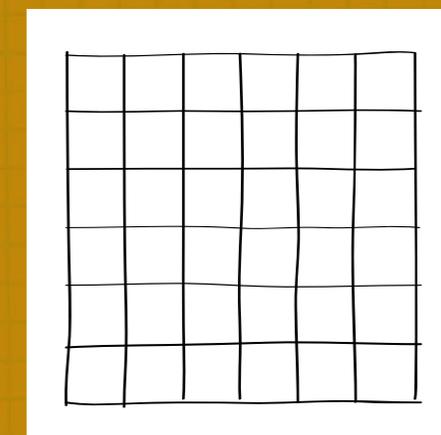


## КЛЕТКИ!

Для игры нужно:

- столько кубиков, сколько людей
- столько карандашей, сколько людей
- столько карточек, сколько людей

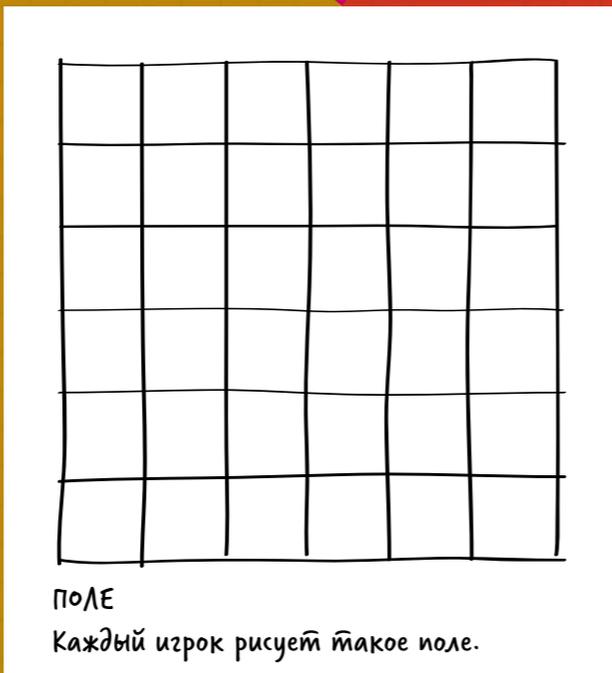
Перед игрой каждый должен перерисовать себе вот такое поле.



Эта сетка из 6х6 клеток. Проще всего будет начертить ее в тетради в клетку. На своем поле каждый будет рисовать полученные фигуры. Цель игры - заполнить свое поле.

Выбери человека, который начнет игру. Это может быть тот, у кого самый большой беспорядок в комнате.

**ИГРА**  
для 1, 2 и более  
человек



**ПЕРВЫЙ ИГРОК КИДАЕТ ВСЕ КУБИКИ.**

Кубики указывают на фигуры, которые вы будете рисовать. Первый выбирает один кубик, потом по часовой стрелке следующий выбирает кубик. У последнего игрока не будет выбора в этом туре.

Когда все выбрали свои кубики, **ИГРОКИ РИСУЮТ ФИГУРЫ В ЛЮБОМ МЕСТЕ НА УКАЗАННЫЕ СВОЕМ ПОЛЕ.** Фигуры можно свободно вращать. Смотрите на свое поле.

Потом **СЛЕДУЮЩИЙ ИГРОК** кидает все кубики и начинает вращать.

**ИГРА ЗАКАНЧИВАЕТСЯ,** когда кто-то больше не может нарисовать фигуру, которая выпала на кубике. Если у других игроков остались кубики, то они могут нарисовать последние фигуры.

**ВЫИГРЫВАЕТ ТОТ, КТО ИМЕЕТ НАИМЕНЬШЕЕ КОЛИЧЕСТВО НЕЗАКРАШЕННЫХ КЛЕТОК.**

КОГДА ВЫПАДАЕТ		РИСУЙ ТАКУЮ ФИГУРУ
↓	→	↓
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	
	→	

Победительницей становится тот, у кого меньше всего незакрашенных коробок.



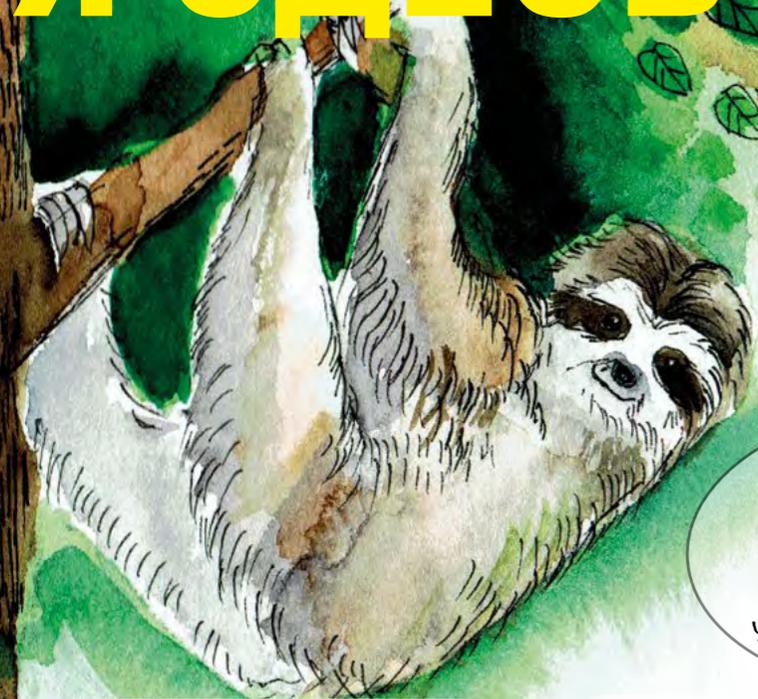


**Любишь иногда лениться?**

**Ничего не делать, ничего не хотеть делать?**

**Встречай ленивца - он в этом мастер!**

# А Я ЗДЕСЬ ЗАВИС...



Я БЬЮ РЕКОРДЫ ПО МЕДЛИТЕЛЬНОСТИ! Я ПРЕОДОЛЕЛ ЧЕТЫРЕ МЕТРА ЗА 1 МИНУТУ. А ТЫ УМЕЕШЬ ТАКЖЕ МЕДЛЕННО ХОДИТЬ?

## Жизнь вверх тормашками

Мы, ленивцы, проводим большую часть времени своей жизни, вися вверх ногами. В таком положении мы едим и спим. У нас даже свидания так проходят! Самки висят рожая малышей, которые потом переползают на живот матери. Мы прекрасно приучены к этому - на наших пальцах огромные когти в форме крючков, которыми мы и цепляемся за ветки.

## Ленивцы ленивые?

Мы самые медленные животные в мире! Передвигаемся мы только тогда, когда это необходимо. Чтоб организовать себе обед, нам не нужно далеко ходить - наша шея устроена таким образом, что мы можем вращать головой на 270 градусов, и есть листья, которые находятся в пределах нашей досягаемости, даже не двигаясь с места.

Мы не только медленно двигаемся (в 10 раз медленнее, чем другие млекопитающие того же размера), вся наша жизнь - это медленное движение. Наш метаболизм медленнее, чем у других млекопитающих - это означает, что наше сердце бьется медленнее, мы медленнее дышим, а также у нас ниже температура тела.

## Почему мы такие медленные?

Наша еда очень малопитательная - в основном это листья. Мы должны их много съесть, чтоб насытиться, поэтому у нас очень большие желудки. Сначала мы едим, едим и едим, а после перевариваем, перевариваем и перевариваем. Переваривание некоторых видов листьев иногда занимает и месяц. На счастье, благодаря тому, что мы живем в медленном ритме, нам нужно мало энергии, а значит, и калорий - всего 160 ккал на день. Это очень мало, как 3 яблока.

## Сегодня пятница, а это значит, что пришло время небезопасного путешествия ...

... в туалет. Раз в неделю каждый ленивец спускается на землю. Для нас это опасное путешествие, так как мы становимся легкой добычей для хищников, а кроме этого, мы теряем много энергии, чтобы добраться до земли. И это путешествие только лишь для того, чтобы сходить в туалет. Да, мы какаем раз в неделю! Спускаемся вниз, копаем небольшую яму, которую после окончания дела засыпаем листьями и землей ...

## Микрокосмос в мехе!

Наш мех растет не так, как у остальных млекопитающих. Он тоже адаптирован к нашему способу жизни и растет наоборот - в направлении от живота к спине. Но еще интереснее, что прячется внутри этого меха. Он имеет способность поглощать воду, что позволяет развиваться грибкам и водорослям. Из-за этого наш мех имеет зеленоватый цвет! К тому же многие виды насекомых живут в нём. Среди них есть и такие, которых можно встретить только у нас, к примеру, бабочки вида *Bradypodicola hahneli*, которые не только используют наш мех, как дом, но и размножаются в наших кучках.



Мы спим около 10 часов в день. Мы питаемся преимущественно ночью, но активными бываем днем.

Мы не умеем ходить. Когда мы вынуждены двигаться по суше - мы ползаем, отталкиваясь своими длинными когтями. Однако мы можем плавать, что очень помогает во время периодических ливней в джунглях.

ВНИМАНИЕ!  
Я СПОЛЗАЮ В ТУАЛЕТ!



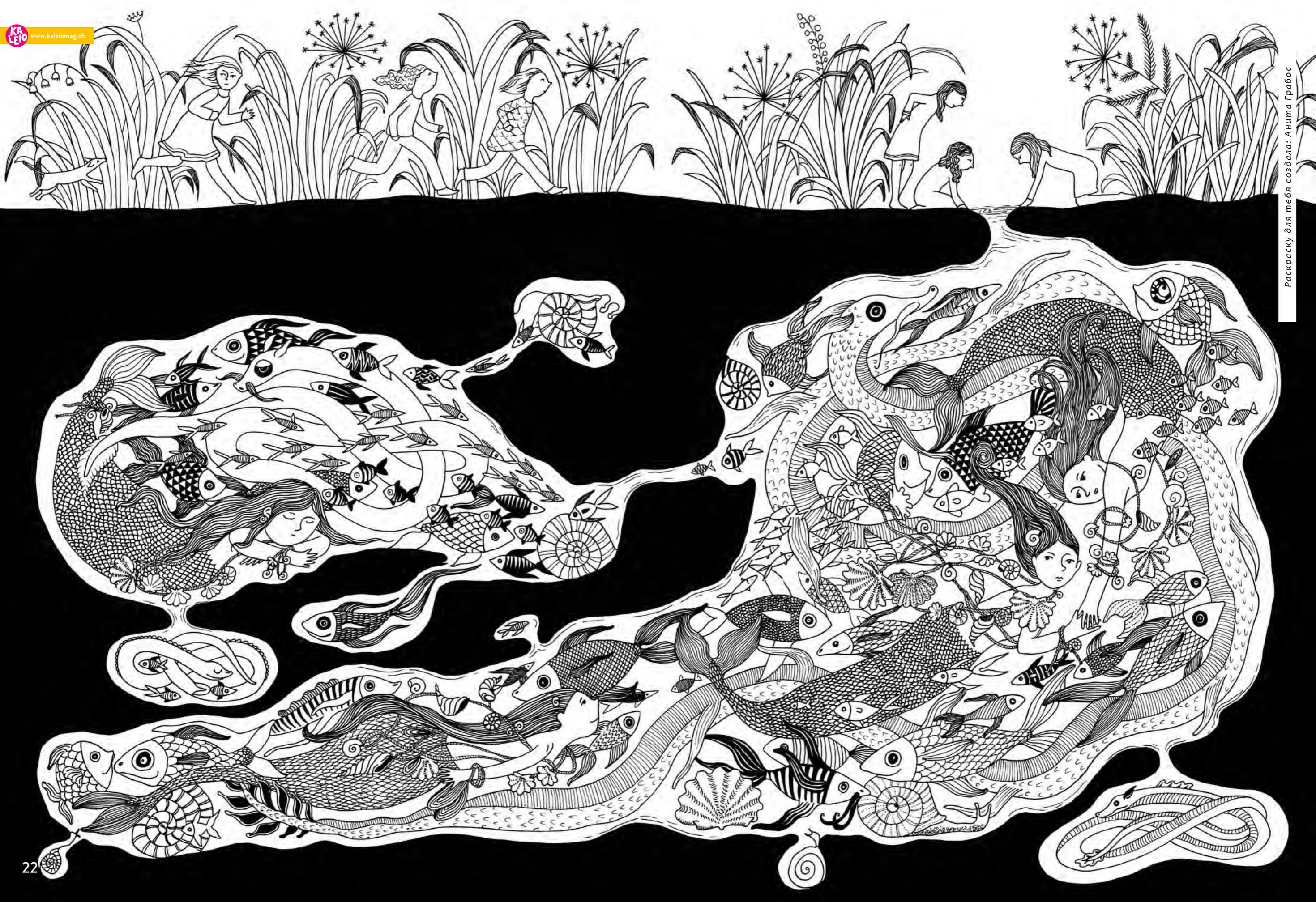


**Эй, наш ленивец прыгнул в раскраску!  
Хочешь его раскрасить?  
Посмотри, какая у него веселая компания!**



Сколько таких птиц и жуков ты сможешь найти?





Может ты тоже хочешь  
немного порисовать?  
Сделай это необычным  
способом и получится  
безумный рисунок.  
А если у тебя  
не получается -  
так даже лучше!

ОЙ-ОЙ,  
А ЧТО ТУТ  
СЛУЧИЛОСЬ

КАЖЕТСЯ РАЗЛИЛОСЬ  
МОРЕ ФАНТАЗИИ!  
ЗАДУМАЙСЯ,  
КАЖДАЯ КЛЯКСА -  
ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ  
И ЕСЛИ ОНИ УЖЕ ЕСТЬ,  
ОБЕРЕГАЙ ИХ!

Эй, попробуй рисовать  
с закрытыми глазами!

?

СЕРОЙ СТРУЖКОЙ ОТ  
ПРОСТОГО КАРАНДАША  
МОЖНО РИСОВАТЬ -  
ПОПРОБУЙ РАСТЕРЕТЬ  
ПАЛЬЧИКОМ!

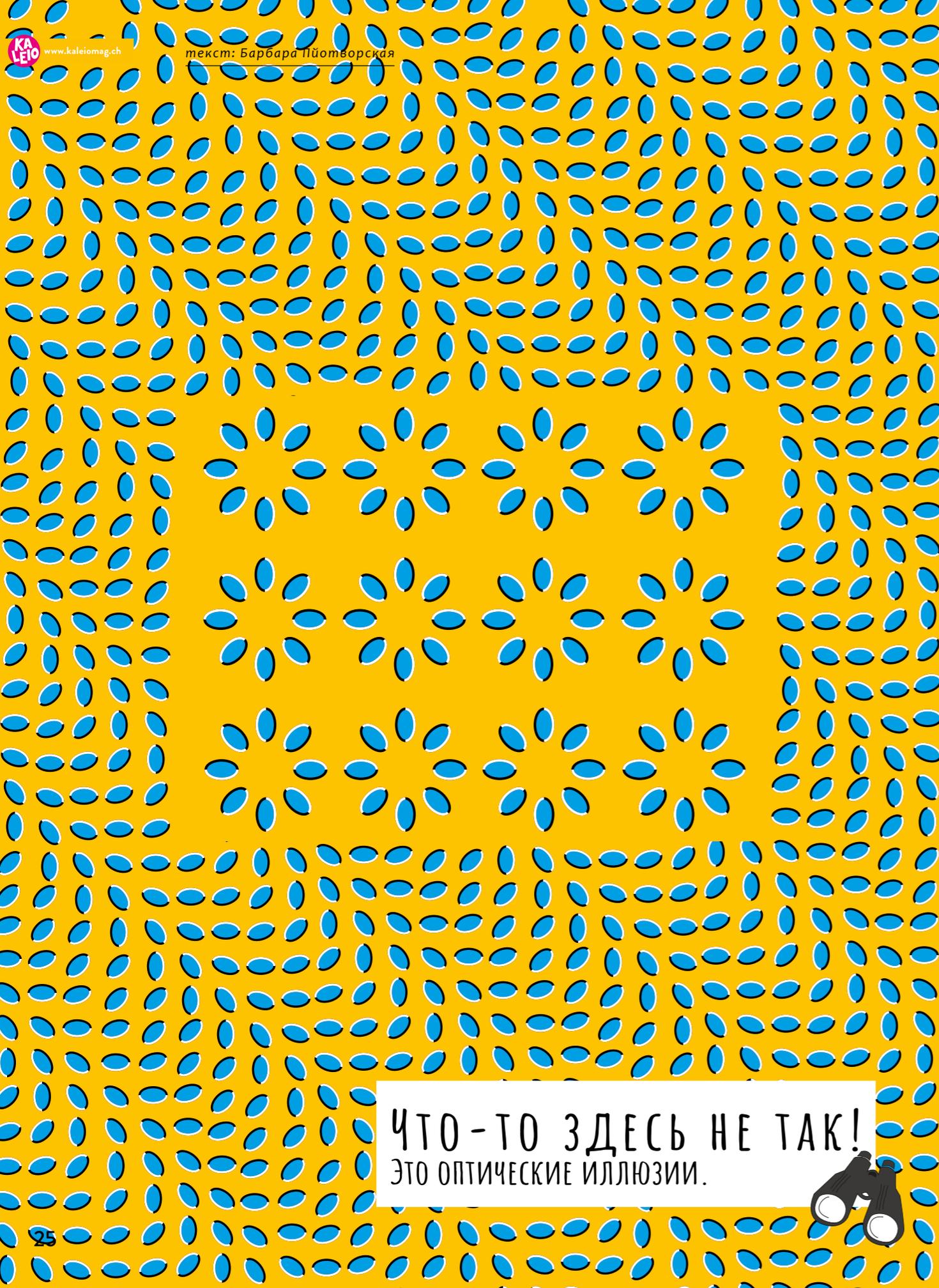
СОВЕРШЕННО  
НОВЫЕ КАРТИНКИ  
МОЖНО СКЛЕИТЬ ИЗ  
КУСОЧКОВ БУМАГИ!

СТРУЖЕЧНЫЕ ГОРЫ

ПЯТНО? ПЕРВРАТИ ЕЕ В ЧТО-ТО НОВОЕ!



**Рисование - это как магия!  
Абракадабра, фокус-покус... Посмотри на эти иллюзии!**

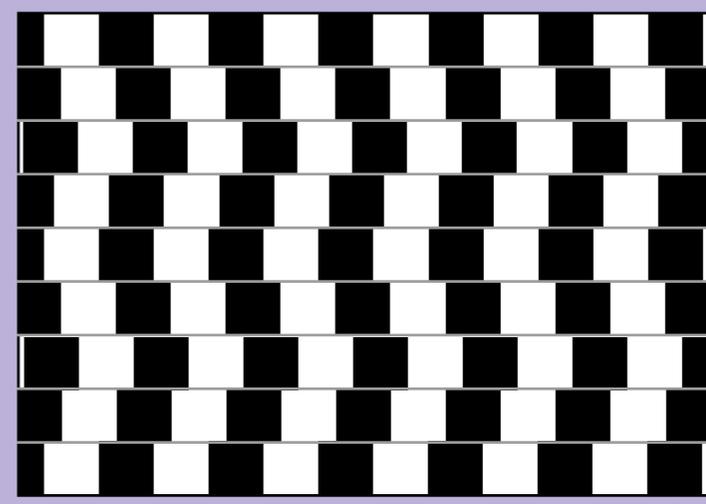


ЧТО-ТО ЗДЕСЬ НЕ ТАК!  
ЭТО ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ.



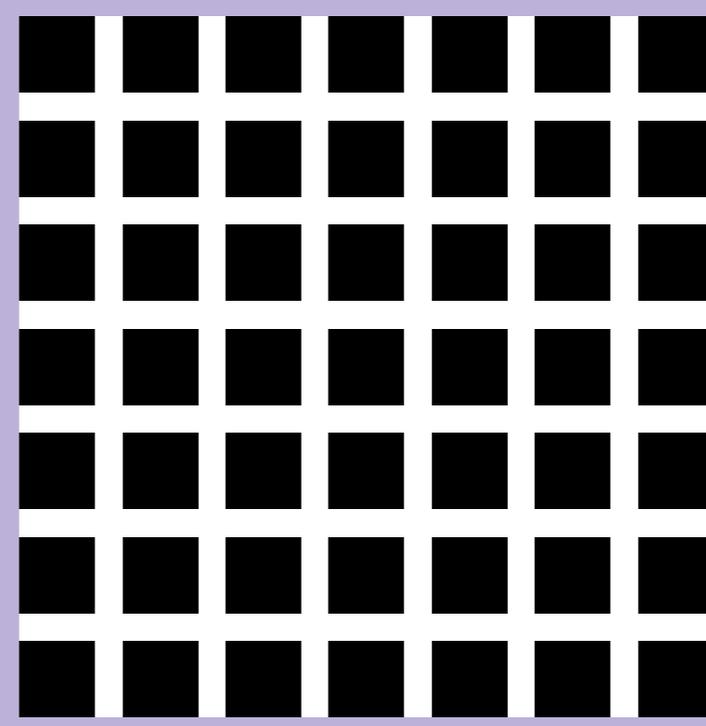
Это не газета из «Гарри Поттера» с движущимися картинками - оптические иллюзии есть свидетельства того, что наш мозг иногда попадает в ловушку. Он всегда пытается нам помочь и быстро распознать ситуацию. Таким образом, он подсказывает нам, откуда падает свет, что больше, а что меньше и какого цвета. И иногда это вводит нас в заблуждение! Проверь!

Горизонтальные серые линии параллельные или наклоненные?

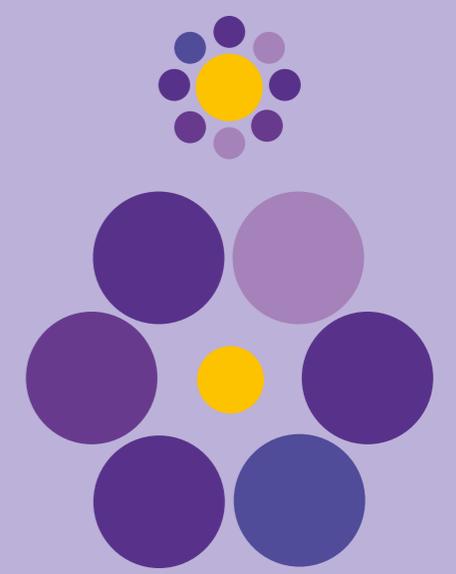


Проверьте линейкой!

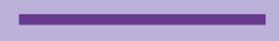
Видишь, появляются серые точки? Когда ты на них смотришь, они исчезают. На самом деле их там нет, но их так воспринимает наш мозг.



Какой оранжевый круг больше?



Эти фиолетовые линии имеют одинаковую длину. Проверь! Ты можешь нарисовать стрелки самостоятельно.





**Если ты вдруг сомневаешься, то знай:**

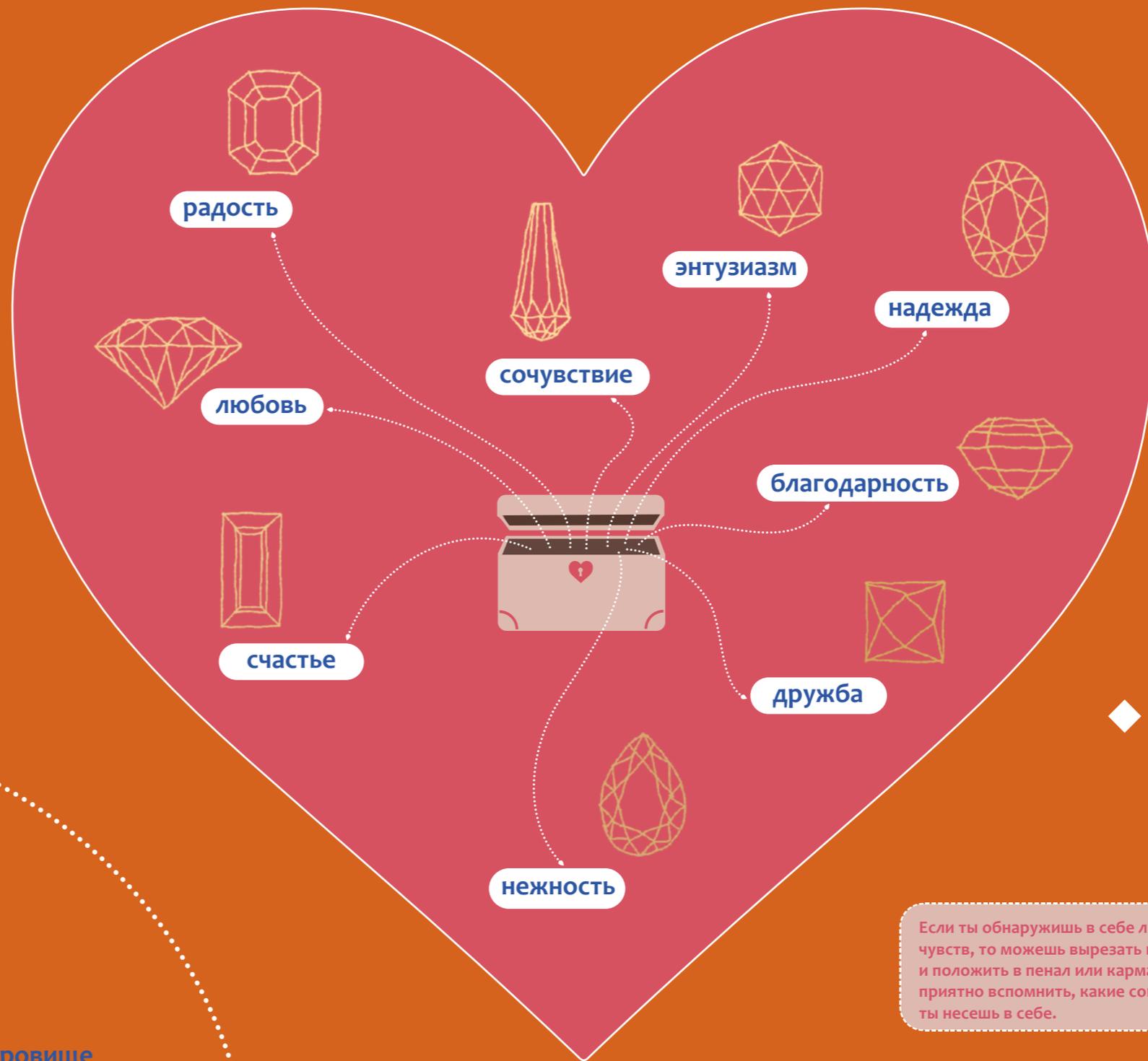
Ты значишь  
очень много!



# СОКРОВИЩА В ТВОЕМ СЕРДЦЕ

Знаешь ли ты, что в тебе есть чувства, которые делают тебя очень богатой/очень богатым?

Эти чувства могут вызвать желания действовать, чувствовать себя в безопасности и чувствовать доброту, блаженство или радость. Они - настоящие сокровища твоего сердца!

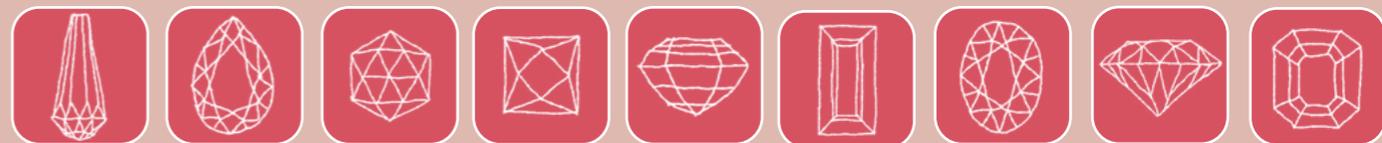


Эти чувства дают много не только тебе, но и окружающим тебя людям.

Благодаря этим чувствам ты помогаешь другим людям, ты хорошо относишься к ним и делаешь мир лучше.

Посмотри, какое ты сокровище для других, и сколько ты можешь предложить миру!

Если ты обнаружишь в себе любое из этих чувств, то можешь вырезать их символы и положить в пенал или карман. Тебе будет приятно вспомнить, какие сокровища ты несешь в себе.



14

## А на десерт – порция шуток. Так как не разучиться смеяться – это важно!

Слон и муравей идут по пустыне. Через некоторое время слон говорит: «Как же жарко! Пот из меня так и течет!» Муравей отвечает: «Ложись, я сделаю тебе тень!»

Маленький робот идет мимо автозаправки и говорит бензоколонке: «Эй! Эй, Ты!» Бензоколонка не отвечает. Маленький робот раздражается: «Эй! Вынь палец из уха, тогда ты меня услышишь!»

Две мышки грызут кинолентку.  
«Хороший фильм!».  
«Неплохой, но книга была лучше!».

Учительница спрашивает учеников, какое самое большое приключение у них было во время каникул. Мися поднимает руку: «Я скакала на огромном слоне, за мной бежал лев, а передо мной – два тигра и зебра!»  
«Боже мой, что за приключение, а что было дальше?»  
«А дальше я слезла с карусели и мы пошли есть вафли!».

Басмам спрашивает: «Уважаемая учительница! Это справедливо, если меня накажут за то, чего я не делала?»  
Учительница отвечает: «Конечно, нет!»  
Басима: «Отлично, я не сделала уроки!»

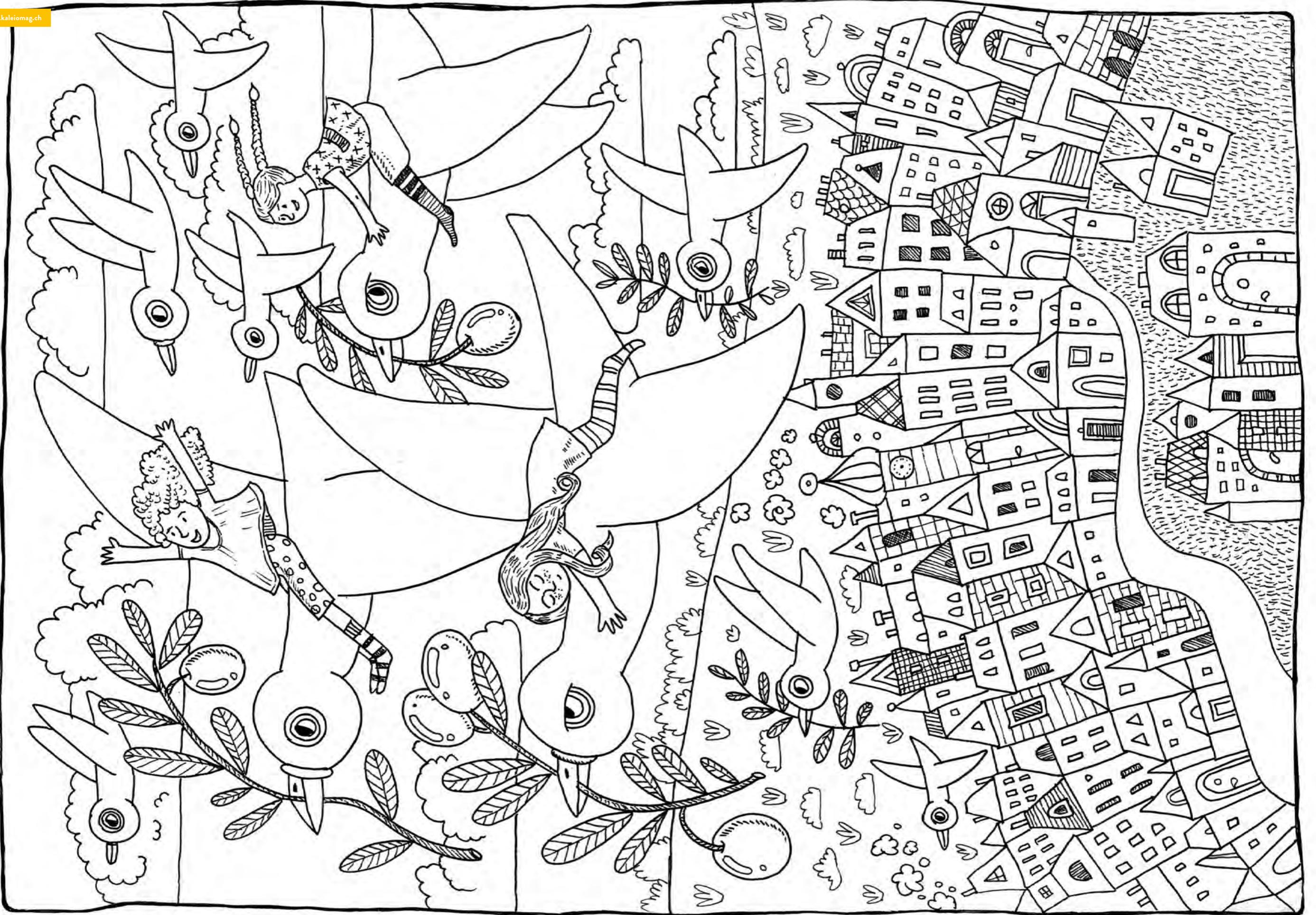
«Надя, ты говорила, что умеешь быстро считать. Это правда?»

«Конечно!»  
«А сколько будет 17 умножить на 9?»  
«182»  
«Неправильно!»  
«Но быстро!»

Пятилетняя София еще не сказала в жизни ни одного слова. Однажды за обедом она произносит: «В супе не хватает соли!»  
Родители испуганно смотрят друг на друга. Мама спрашивает дрожащим голосом: «Почему ты до этого ничего не говорила?»  
София на это: «А зачем? До этого с едой все было хорошо.»

Полицейский проверяет удостоверение рыбака у гражданки Фургер, которая ловит рыбу в озере. «Извините, но Ваше удостоверение уже недействительно! Почему вы ловите рыбу с недействительным удостоверением?»  
«Но я ловлю только ту рыбу, которую не поймала в прошлом году!»

Джесика случайно скинула на пол большую вазу и она разбилась на мелкие кусочки. Бабушка ругается: «Ей было 200 лет!».  
На что Джесика с облегчением: «Слава Богу! Я думала, что она была новой.»





Тебе понравились тексты и иллюстрации в этом PDF?  
 Мы очень надеемся, что да!  
 Мы взяли их из «Калейо», журнала для девочек (и других в мире). Это печатное издание для детей из Швейцарии, которое серьезно воспринимает и поддерживает своих читательниц и читателей. Мы выбрали для тебя самые крутые тексты и перевели их на русский и украинский язык. Почему?

**ПОТОМУ ЧТО ТЫ ВАЖНА/ВАЖЕН  
 И БЕСЦЕННА/БЕСЦЕНЕН!**

*Команда Калейо*

